



CATALOGUE 2025

# Des ateliers ludiques et percutants pour engager vos équipes sur la Qualité et la Diversité

**Découvrez des expériences immersives pour  
fédérer et faire évoluer votre organisation**

CONTACT  
[contact@oksolution.fr](mailto:contact@oksolution.fr)

# POURQUOI CES ATELIERS ?



---

## Les problématiques courantes

- ✓ Une approche souvent descendante ou trop réglementaire
- ✓ Des équipes qui ne se sentent pas concernées
- ✓ Un besoin de rendre concrets les enjeux de diversité et d'égalité
- ✓ Besoin d'engagement et de collaboration en interne

---

## Notre approche

Nous avons conçu et sélectionné des ateliers ludiques et immersifs qui permettent aux équipes de s'approprier ces enjeux de façon concrète et engageante.

Plus qu'une formation, **c'est une expérience qui crée un réel impact.**

Tous nos ateliers peuvent être combinés pour une approche DEI complète ou utilisés individuellement selon vos enjeux prioritaires.

# LA FRESQUE DE LA DIVERSITÉ

La Fresque de la Diversité est un atelier d'intelligence collective qui permet de susciter efficacement des prises de conscience et des questionnements sur les enjeux de diversité, de discriminations et d'inclusion au sein des organisations (entreprises, écoles, universités, collectivités ...).

Elle se veut être aux défis sociaux ce que la Fresque du Climat est aux défis climatiques

## OBJECTIFS

- Constituer collectivement un processus logique et partager un socle commun de concepts
- Générer des prises de conscience par des mises en activité
- Passer à l'action ou renforcer les initiatives existantes.

## Modalités d'animation

Durée : une demi-journée (3h00)

ou 1 journée complète (recommandée)

Public cible : Collaborateurs internes et externes, tous niveaux

Effectifs : 6 à 16 participants (1 à 2 tables)

Format : Présentiel uniquement

## Déroulé détaillé

- Construction collective avec cartes-notions (méthode d'intelligence collective)
- Échanges sur biais cognitifs et stéréotypes
- Analyse des critères de discrimination (handicap, origine, âge, genre...)
- Conséquences sur individus et organisations
- Diversité comme levier de performance

**Option journée complète** : Après-midi personnalisée avec plan d'actions (3h)



## Une référence dans l'univers des Fresques

### Thématiques

Mécanismes et biais cognitifs, différents critères de discriminations, conséquences sur les individus, les organisations et la société, types d'approches correctives, inclusion et diversité comme outil de performance globale.

## Créé par ESSEC et Belugames

Valérie Gonzalez est animatrice certifiée de la Fresque de la Diversité depuis 2023.



### Bénéfices pour l'organisation

Création d'un socle commun DEI

Améliore l'accueil des publics diversifiés et le climat social

Outil éprouvé : 40 000+ personnes sensibilisées, 400+ organisations clientes (EDF, Engie, Deloitte, ...)

# LES MILLE PAS

Plongez dans une carrière professionnelle au féminin : maternité, recrutement, stéréotypes, équilibre vie pro/perso, argent, pouvoir, sexisme, estime de soi... Saurez-vous surmonter tous ces défis ? A vous d'écrire votre carrière et de cumuler mille pas pour gagner !

## OBJECTIFS

- apporter une prise de conscience sur ces sujets par des témoignages
- créer une feuille de route des actions à mettre en place au sein de l'entreprise
- favoriser l'intelligence collective pour trouver des solutions

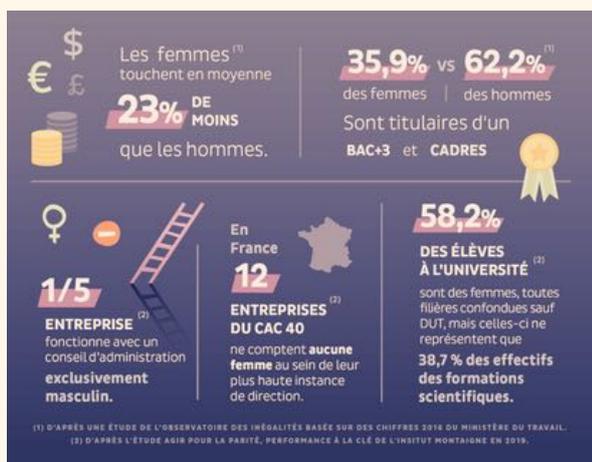
## Modalités d'animation

Durée : 2h30

Public cible : Collaborateurs internes et externes – focus égalité F/H

Effectifs : Jusqu'à 20 participants

Format : Présentiel uniquement



## Bénéfices pour l'organisation

Basé sur 700 témoignages réels de femmes (authenticité garantie)

29 cartes problèmes + 58 cartes solutions concrètes

Amélioration climat social, réduction turnover féminin

Attractivité employeur renforcée auprès nouvelles générations

Répond à l'index égalité professionnelle (obligation légale +50 salariés)

Créé par BEJOUÉ (expertise pédagogie par le jeu), jeu fabriqué en France



## Sensibilisation concrète aux inégalités professionnelles femmes-hommes

### Déroulé détaillé

- Introduction & icebreaker : Mise en contexte bienveillante
- Jeu de cartes : 8 catégories (argent, équilibre vie pro/perso, estime de soi, maternité, pouvoir, recrutement, sexisme, stéréotypes)
- Idéation & solutions collectives : Construction participative de solutions
- Debriefing & feuille de route : Plan d'actions personnalisé

**Option journée complète** : Après-midi personnalisée avec plan d'actions (3h)

# ATELIER ISO XY

ISO-xy propose un cadre pour mieux comprendre ce sexisme discret et banalisé qui est à la base de toute la pyramide des violences sexistes et sexuelles. C'est un atelier qui prend soin des relations et des individus, qui tisse du lien entre les hommes et les femmes et qui permet, avec délicatesse, de nous mettre ensemble en mouvement vers un monde plus juste.

## OBJECTIFS

- RECONNAÎTRE ce qui est sexiste pour les uns et pas pour les autres
- CONNAÎTRE les infractions et sanctions correspondantes (cadre légal)
- RÉAGIR à chaud ou à froid, qu'on soit cible ou témoin
- RÉFLÉCHIR aux leviers d'action pour lutter contre les agissements sexistes

## Modalités d'animation

Durée : 2h à 2h30

Public cible : Tous collaborateurs, managers, RH, référents CSE

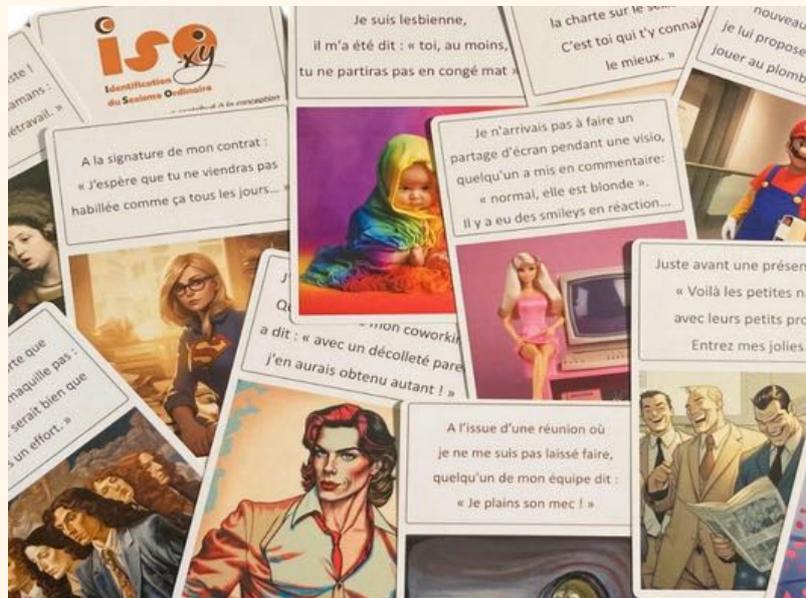
Effectifs : 5 à 20 participants

Format : Présentiel



## Bénéfices pour l'organisation

- Prévention des risques juridiques : Responsabilité civile et pénale employeur
- Conformité légale stricte : L4121-1, L4121-2, L1142-2-1 (obligations VSS)
- Amélioration climat social : 82% des femmes confrontées au sexisme au travail
- Protection de l'image employeur et réduction contentieux
- Mesure d'impact concrète : Questionnaires avant/après, évaluation progrès
- Approche éprouvée : "Animation apaisée pour un sujet qui ne l'est pas" (témoignage)



## Prévenir le sexisme au travail et les violences sexistes et sexuelles

### Déroulé détaillé

- 40 cartes situations réelles inspirées du quotidien professionnel
- Cadre d'échanges sécurisé et bienveillant (approche non culpabilisante)
- Temps dédié au cadre juridique et dispositifs internes
- Mises en situation pour identifier les leviers d'action
- 2 questionnaires avant/après pour mesurer l'impact

Inclus : Réunion préparatoire (30 min)  
+ Débriefing (60 min)

**Option journée complète** : Après-midi personnalisée avec plan d'actions (3h)

“

- Merci pour cette journée, très enrichissante pour notre travail mais aussi pour le partage entre services.
- Une approche ludo-pédagogique très adaptée à la mobilisation des équipes
- Merci pour cet atelier très utile et pour l'ambiance bienveillante et inclusive qui sont des valeurs importantes.
- Merci pour votre dynamisme et votre sourire. Une journée bien rythmée !

Cité de l'agri  
culture

FRESENIUS  
KABI

etna  
L'ÉCOLE DES TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES AVANCÉES

korda

LX  
ACADÉMIE

david&son

IRTS Paris Île-de-France  
PARMENTIER

ifv  
Institut  
de formation  
du vélo

bo  
école

à bientôt

OK  
SOLUTION



## Votre partenaire de confiance

Votre intervenante : **Valérie Gonzalez**

15+ ans expertise qualité des organisations de formation

Spécialiste Qualiopi & DEI

Animatrice certifiée Fresque de la Diversité (ESSEC/Belugames)

Approche pragmatique orientée solutions et processus

### Zones d'intervention

Base : Aix-en-Provence (PACA)

Couverture : France entière

### Garanties qualité

Préparation personnalisée selon votre contexte

Supports pédagogiques professionnels inclus

Suivi post-intervention et ressources

Conformité réglementaire assurée.

Valérie Gonzalez

